



基于致中和思想  
临证从脾论证

杨  
建  
宇

中医  
调理

明医中和斋主  
中和医派掌门

贺2020杭州市中医药继教项目“治未病研究概况及临床应用研修班胜利召开！”

# 目录

## 第壹节

中和与中和医派

## 第叁节

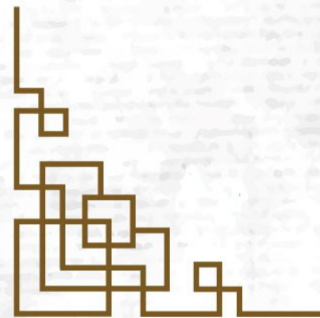
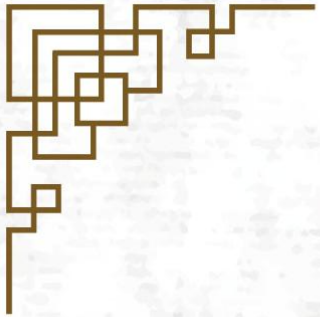
用药分享

## 第贰节

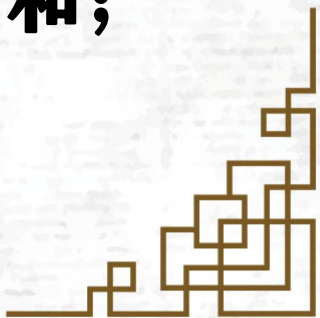
中和医派的基本  
学术观点

## 第肆节

脾与湿的心悟



# 第壹节



## 中和

- ◆ 喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。
- ◆ 致中和，天地位焉，万物育焉。
- ◆ 中和反应：酸碱、电中和、药物中和；
- ◆ 中和：地名、方法论、态势。

# 第壹节

## 中和医派

◆国医大师：孙光荣 唐祖宣 李佃贵

◆中医专家：祝之友 邱健行 孟 如  
温长路

◆创始学人：杨建宇（掌门）

◆创始传人

# 中和医派的基本 学术观点

## 第叁节

- 1、守中：道法自然 谨守病机
- 2、达和：①自然和合 人与物  
②方药和合 a.方药 b.方证 c.药人
- 3、基本原则：
  - ①谨守病机，详查阴阳；
  - ②循经方之旨，用经药之真；
  - ③遵王道之法，精当味少准；
  - ④从顺其宜，药用道地；
  - ⑤忌大补大泻，必顾护元气。

## 第肆节

# 脾为后天之本， 治病必治本

1、脾：中枢、主运化 指结构与功能。

运、化 指物理与化学变化/新陈代谢。

特别指脾主植物神经运动

2、治脾：益气健脾 → 补元气 → 生命原动力

疏肝健脾 → 助疏泄 → 调节律

健脾祛湿/渗湿 → 祛邪气 → 护正气

## 第伍节

# 用药体会分享

- 1、四逆散：柴胡、枳壳、赤芍、生甘草
- 2、焦三仙
- 3、薏苡仁、猪苓、茯苓、藿香、佩兰、薤香
- 4、苍术、白术
- 5、黄连（雅黄连，川黄连）、黄柏、黄芩、大黄

# 脾与湿的心悟

## 第六节

1、湿邪：激素类药物之药邪

湿 → 痰（饮）→ 新陈代谢障碍

2、病机：湿与免疫/元气

标本中气 → 火化 → 温化

（寒凉派）刘河间 ↔ 张子和（攻下派）

3、湿邪直接影响后天之本

中醫萬歲



# 感谢聆听

中医  
调理

中医文化

KEEPING IN GOOD HEALTH

养生先养身，养身先习动；养生先养心，养心先习静。预防百病：动后血通，血通气行，祛病健康；静后而定，定后而安，安后神怡，无病健体。